

Совместное спортивное развлечение детей и родителей

к 23 февраля

«Мы с папой - лучшие друзья!»

(для детей средней группы).

Цель: пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.

Задачи:

- закрепление и совершенствование двигательных умений дошкольников;
- формирование умений детей действовать одной командой, выполнять действия сообща, стремиться к общему результату команды;
- побуждать родителей принимать участие в командных соревнованиях, поддерживать соревновательный дух детей на протяжении мероприятия, принимать активное участие, быть примером для детей;

Предварительная работа:

Разучивание стихов, песен с детьми – музыкальный руководитель, воспитатели, родители.

Подбор музыкального сопровождения, упражнений для разминки, конкурсных состязаний – музыкальный руководитель, воспитатели.

Подготовка материалов, атрибутов к празднику – воспитатели.

Оборудование:

- бумажные самолеты(3шт.);
- палочки, на которых прикреплены ленты с якорем на конце (3шт.);
- дуги с подвешенным колокольчиком (2шт);
- разрезные картинки: самолет, танк, вертолет, корабль, подводная лодка, ракета;
- листы бумаги, для изготовления мячей;
- 2 корзины;
- картофель(4шт), ножи(2шт);
- одежда, вывернутая наизнанку;
- 2 тапка, 2 поварешки.

Ход мероприятия:

Звучит марш. Дети входят в зал и встают полукругом у центральной стены. Родители приглашены в зал заранее, для участия в конкурсах приглашаются желающие.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие наши папы и дедушки, здравствуйте наши гости большие и маленькие, здравствуйте, ребята! Сегодня мы отмечаем День защитника Отечества. У каждого гражданина России есть священная обязанность – оберегать свое родное государство, всеми силами обеспечивать мир и покой своим соотечественникам, служить Родине своей. Потому есть у него и почетное право называться Защитником Отечества. Всегда, во все времена российское воинство пользовалось заслуженным уважением и славой.

Этот праздник очень важный,

Отмечаем в феврале.

Праздник воинов отважных,

Праздник мира на земле.

От войны спасал планету

Нашей армии солдат.

Всем героям шлют приветы

Сотни маленьких ребят!

Аты - баты, шире шаг,

Всем держать равнение.

Скоро в армии родной

Все вместе: Будет пополнение!

Девочка: В этой армии служили

Наши деды и отцы,

Станут мальчики большими

Будут тоже молодцы!

Мальчики (по очереди):

1. Я пойду служить танкистом

Научусь в мишень стрелять!

2. Мне бы стать парашютистом,

Очень хочется летать!

3. У меня мечта простая
Покорить бы высоту!
Летчиком я стать мечтаю,
Но сначала подрасту!

4. Я пошел бы в капитаны:
Плывать в реках и морях
Охранять Россию стану
На военных кораблях.

5. А мне нравится пехота:
Каска, фляжка на ремне,
Очень важная работа –
Быть солдатом на земле.

6. Будем, сильными расти,
Чтобы Родине цвести
И не знать ни войн, ни бед,
Только мир и солнца свет!

Ведущий. Вот какие смелые, отважные будущие Защитники Отечества подрастают в нашем детском саду.

Ведущий

Сегодня праздник всех отцов
Всех сыновей, всех кто готов.
Свой дом и маму защитить,
Всех нас от бед отгородить.
-Вы готовы ребята, защищать маму, сестру, бабушку, дедушку.

Дети : -Да!

Ребёнок

Сегодня день особенный,
Он раз в году у пап.
Поэтому сегодня,
В гостях у нас сидят.

Ребёнок

Раз, два, три, четыре, пять,
Будем папу поздравлять,
День Защитника настал,
Пожеланий много вам.

Ребёнок

Раз болезней век не знать,
Чтоб здоровьем щеголять.
Два работы без тревог,
А на три – зарплаты в срок.

Ребёнок

На четыре светлых дней,
Добрых, преданных друзей,
А на пять любви большой,
С днём Защитника – герой!

Ребёнок

Мы вместе постараемся,
Чтоб праздник удался.
Наш праздник продолжается,
Мы крикнем все Ура!

Ведущий. Для того чтобы стать настоящими Защитниками Отечества, нужно расти здоровыми, крепкими, выносливыми. А для этого обязательно нужно делать зарядку.

Проводится зарядка под музыку.

Ведущий. Молодцы! А теперь, как и настоящие солдаты, посоревнуемся со своими товарищами и увидим, кто самый быстрый, меткий и ловкий.

Хвост назад, а руль вперед –
Вот и вышел самолёт.
Ничего, что он пока не летает в облака
Лишь бы выросли пилоты
Будут в небе самолёты!

1 КОНКУРС «Летчики» - кто дальше запустит бумажный самолетик.
(Участвуют дети и родители)

А сейчас ребята исполнят песню «Капитан» («Бравые солдаты»)

2 КОНКУРС «Поднять якорь»: - даётся палочка, на которой прикреплена лента с бумажным якорем на конце. Нужно как можно быстрее накрутить ленту на палочку до столкновения якоря с ней. (Участвуют дети и родители)

3 КОНКУРС «Пересеки границу».

Вы знаете, что границу охраняют пограничники. И сейчас мы попробуем пересечь вражескую границу, чтобы пограничники нас не заметили. Для этого сначала родитель добегают до дуги, перешагивает ее, дает команду своему ребенку. Ребенок бежит, подлезает под дугой, на которой висит колокольчик. Затем родитель берет своего ребенка на руки, таким образом вы добегае до конуса, огибаете его бежите к своей команде, передавая эстафету следующей паре. Выигрывает та команда, которая прибежит первой. Всем понятно?

Ведущий: В этот праздник мы не должны забывать и о дедушках.

Дедушку поздравлю я,
С двадцать третьим февраля,
Пожелаю много счастья,
Мира, ласки, и добра.
Тобой гордиться вся семья
Горжусь, в особенности, я.
Ты мудрый дашь всегда совет-
Умнее деда в мире нет.

Ведущий: Молодцы. Какие вы все быстрые и ловкие. Но каждый Защитник Отечества должен быть очень сообразительным и, если нужно, уметь проявить смекалку. Сейчас у нас зарядка для ума.

4 КОНКУРС «Загадки» (командный)

Командам даются разрезные картинки с изображением военной техники (самолет, вертолет, танк, корабль, подводная лодка, ракета), и дети со взрослыми должны собрать их как можно больше.

Ведущий. - Я буду загадывать загадки, а вы поднимайте руку, если у вас есть картинка с отгадкой.

Смело в небе проплывает,
Обгоняя птиц полет.
Человек им управляет.
Что такое? (Самолет.)

Без разгона ввысь взлетаю,
Стрекозу напоминаю.
Отправляется в полет
Наш российский... (вертолет).

Хожу в железном панцире,
Бронею весь обшитый.
Стреляю я снарядами,
Я очень грозный с виду... (танк).

Под водой железный кит,
Днем и ночью кит не спит.
Днем и ночью под водой
Охраняет мой покой. (Подводная лодка.)

По волнам дворец плывёт,
На себе людей везёт...(корабль).

Чудо-птица, алый хвост,
Прилетела в стаю звезд.
Наш народ построил эту
Межпланетную... (ракету).

5 конкурс «Меткие стрелки»

Какая же армия обойдется без метких стрелков? Наши юные стрелки самые меткие! Хотите в этом убедиться? Перед вами на столе лежит бумага. Уважаемые родители, ваша задача помочь со снарядами, которые вы будете делать из этой бумаги. Один из родителей вооружается мишенью и всеми силами старается, чтобы наши стрелки попали в эту цель .Задание понятно? Будьте внимательны.

Ведущий: А теперь девочки споют нам частушки о мальчиках и поздравят их с праздником.

Мы мальчишек поздравляем
С двадцать третьим февраля,
Всем ребятам нашим скажем
Только добрые слова .

В нашей группе каждый мальчик
Очень ловок и красив,
Потому так рад, конечно,
Весь наш женский коллектив!

В нашей группе все мальчишки
Любят отличиться,
Кто рисует, кто поет,
Кто-то веселится!

Мы поем для Вас сегодня,
И мотив у нас один,
С 23 Вас поздравить
Очень-очень мы хотим!

Ведущий: Наши дети абсолютно уверены, что их папы могут все на свете. Не смотря ни на что, если мамы нет дома, папа старается стать достойной заменой. Сегодня вам, дорогие папы, придется доказать, что женские обязанности, как и многое другое, тоже вам по плечу.

6 Конкурс « Папа – кулинар».

На столе: емкость для картошки и нож для овощей. Около участников на линии старта стоит тазик с картошкой(по 3 шт.)

Ребенок берет картошку и несет ее на стол, возвращается на место, передает эстафету ладошкой папе. Папа бежит к столу и начинает чистить картошку, кладет в емкость. И так друг за другом. Учитываются быстрота, ловкость и качество очищения картошки.

Ведущая: - Молодцы, папы! Справились с заданием. А справятся ли наши папы со следующим заданием, мы посмотрим

7 конкурс «Мамины помощники»

От команд участвуют по 2 ребёнка и по 2 папы. Папы должны одеть своих детей, а одежда – вывернута наизнанку.

Ведущий: У каждого Защитника Отечества есть свой тыл, где его всегда любят и ждут – это его семья и сейчас мы проведем семейный конкурс.

8 конкурс: «Собери свою семью».

Сначала бежит папа оббегает вокруг кегли, затем возвращается за ребёнком, затем они бегут вдвоём держась за руки тоже оббегают кеглю и бегут за мамой, затем бегут все вместе держась за руки оббегая кегли к финишу. Выигрывает та семья, которая пробежит за короткое время эстафету.

9 конкурс: «Найди клад». (участвуют родители).

Папа с завязанными глазами, стоя в противоположной части зала от мамы с поварёшкой в руке, раскручивается ведущим 3 раза. Мама, стоя на месте, говорит в «рупор»- папе, куда надо двигаться, чтобы найти клад (перевернутый пластмассовый тазик, который для каждой команды ставиться каждый раз в другое место). Как только папа подошёл к месту «клада» он должен стукнуть поварёшкой по тазу. Выигрывает команда, которая затратила меньше времени на поиски клада.

Итак, подведем итоги: сегодня у нас победила ДРУЖБА.

Ведущий: Дорогие наши мужчины – дедушки и папы! Поздравляем Вас с наступающим праздником! Желаем Вам успехов в делах, счастья, добра, чистого, мирного неба над головой. Дети приготовили для Вас подарки. (вручаются подарки, сделанные своими руками). А мальчишкам пожелаем расти сильными, смелыми, мужественными, добрыми и помнить о благородном звании мужчин! Наши будущие защитники Отечества состязались сегодня как настоящие спортсмены. И сегодня им вручаются настоящие Олимпийские медали. (Детям вешаются на шею медали – шоколадки).

С днем защитника Отчизны

Поздравляем мы мужчин.

Пусть для грусти в вашей жизни

Не останется причин.

Пусть всегда все удается

Вам по жизни лучше всех

Пусть удача улыбнется

И подарит вам успех!