



**Конкурс «Учитель года Несветая -2020»
Номинация «Воспитатель года»**

**Доклад - презентация
«Мой успешный проект»**



**Инструктор по физической культуре
МБДОУ детского сада «Ладушка»
Червоная Анна Геннадьевна**



Тема проекта

«Физкультура с интересом»

АКТУАЛЬНОСТЬ

В настоящее время, несмотря на разнообразие программ, внедряемых в дошкольных учреждениях, проблема физического воспитания детей остается актуальной. Необходимо, начиная с самого раннего возраста, обеспечить у дошкольников устойчивый интерес, потребность к регулярным занятиям физическими упражнениями, к здоровому образу жизни. Традиционные физкультурные занятия проходят сухо, однообразно, и как следствие этого – у детей отсутствует интерес, желание заниматься физкультурой. Что же поможет повысить интерес детей к физическим упражнениям?! Как сделать физкультуру интересной?





Цель:

Создать условия для положительного отношения к занятиям физкультурой, сформировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

- ❖ Способствовать удовлетворению естественной биологической потребности детей в движении;
- ❖ Формировать эмоционально-положительное отношение и устойчивый интерес к занятиям физической культурой и самостоятельной двигательной деятельности;
- ❖ Укреплять здоровье и совершенствовать физические качества дошкольников;
- ❖ Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни;
- ❖ Совершенствовать умения ритмически согласованно выполнять простые движения под музыку во взаимосвязи с речью;
- ❖ Развивать творческие способности, инициативу, чувство уверенности в себе;
- ❖ Повышать компетентность родителей в вопросах, связанных со здоровьем детей;
- ❖ Способствовать распространению педагогического опыта работы с использованием инновационных методик физического воспитания.





Участники проекта:

воспитанники старшей и подготовительной групп, родители, педагоги.

Тип проекта: оздоровительный (физическая культура), творческий.

По числу участников проекта: групповой (старшая, подготовительная группы).

По времени проведения: среднесрочный. Время проведения проекта: октябрь – декабрь 2019 года.

Этапы реализации проекта:

1 этап — информационно-аналитический

2 этап — организационно-практический

3 этап — диагностико-аналитический.





«СА- ФИ- ДАНСЕ»







«СТРЕТЧИНГ»







После занятий стретчингом обязательно проводится релаксация.





«Степ-аэробика»

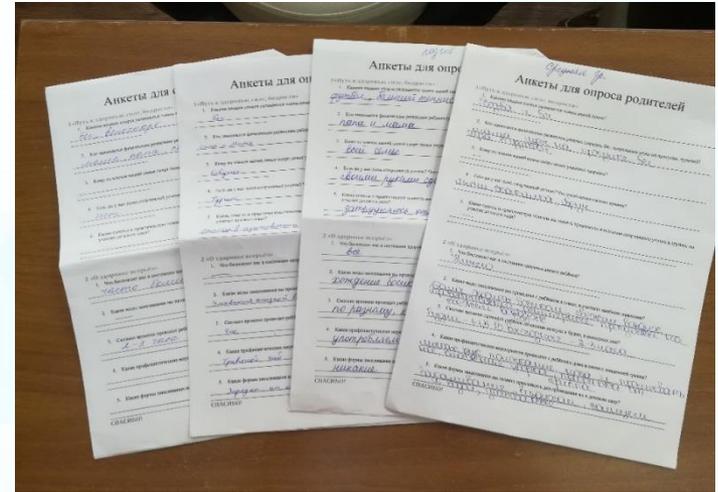
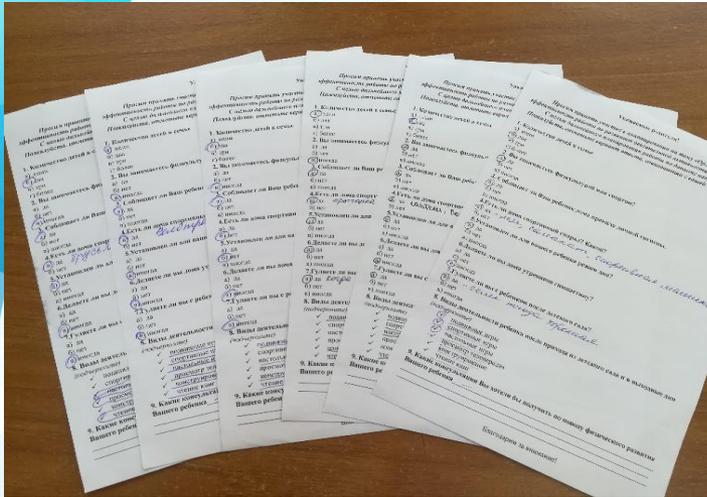








РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ



Для Вас, родители!

Помощь для родителей по формированию здоровых привычек у детей

Здоровые родители!
Если ты много любишь,
И не ругаешь за ошибки,
Или забывая, как ты
Как лучше воспитать,
Ты будешь благодарен,
Сразу же почувствуешь,
И ты получишь любовь,
И ты получишь любовь,
И ты получишь любовь.

ИНВАРЬ
ЗНАКИТЕ ПОРЧУКАМИ

консультация для родителей
«Здоровье всему голова»

Здоровье — это основа жизни. Оно зависит от многих факторов: питания, физической активности, режима дня, психического состояния. Важно помнить, что здоровье — это не только отсутствие болезней, но и хорошее самочувствие, энергия и позитивный настрой.

Ваш ребенок здоров? Проверьте, соблюдает ли он следующие правила:

- 1. Правильно питается.
- 2. Регулярно занимается спортом.
- 3. Соблюдает режим дня.
- 4. Не курит и не употребляет алкоголь.
- 5. Не употребляет наркотики.
- 6. Не употребляет психотропные вещества.
- 7. Не употребляет опасные лекарства.
- 8. Не употребляет опасные косметические средства.
- 9. Не употребляет опасные бытовые химикаты.
- 10. Не употребляет опасные игрушки.

Если вы заметили, что ваш ребенок не соблюдает эти правила, постарайтесь помочь ему. Для этого можно использовать различные методы: беседы, игры, занятия. Важно помнить, что здоровье — это основа всего, поэтому заботьтесь о нем с детства.







Результаты выполнения проекта

1. У детей повысился интерес к занятиям физкультурой;
2. Дети стали гибче, выносливее, появилась выразительность в технике выполнения движений;
3. У детей наблюдается гордая осанка, в движениях свобода и непринуждённость, появилась естественность и разнообразие в жестике и позах, живая, выразительная мимика;
4. Появилась выносливость в различных видах деятельности, уверенность в себе, усидчивость, они стали выдержаннее и внимательнее;
 5. Повысилось чувство ритма, музыкальный слух, память, внимание, умения согласовывать движения с музыкой;
 6. Пополнился словарный запас детей новой спортивной терминологией;
 7. Проявился интерес к занятиям физкультурой и спортом у родителей.





Спасибо

за

внимание!









