

Сценарий спортивного праздника ко Дню Матери «Маму милую люблю, быть здоровой помогу!» для старших дошкольников (25.11.2022г.)

Цель:

Приобщение детей и родителей к совместным занятиям физической культурой

Задачи:

Знакомить детей и взрослых с доступными способами укрепления собственного здоровья;

Развивать координацию, ориентацию в пространстве, быстроту;

Содействовать эмоциональному сближению родителей с ребенком, возникновению у родителей и детей чувства радости, удовольствия от совместных игр;

Помочь родителям установить эмоциональный контакт с ребенком, расширяя диапазон их невербального общения

Предварительная работа

Подготовка атрибутов и оборудования к развлечению; Разучивание танца-зарядки Солнышко

Оборудование:

Мячи малого диаметра, канат, цветы, обручи 2 шт., косички 16 шт., стойки, плакаты со словами: «В здоровом теле- здоровый дух», музыкальное сопровождение.

Звучит песня группы Барбарики «Далеко от мамы», участники развлечения входят в зал.

Ведущий: Добрый день! Сегодня мы собрались в этом зале отметить праздник День матери. Приветствуем всех мам, пришедших на наш праздник, который мы посвятили вам - самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым, и, конечно же, самым красивым нашим мамам. Мама нас растит, воспитывает, всегда придет на помощь, поддержит в любой ситуации. Мамину любовь и заботу мы воспринимаем как должное и иногда забываем поблагодарить ее за нелегкий труд. Так давайте сегодня порадуем наших мам - проведем веселые игры.

Инструктор: Ребята, скажите мне, пожалуйста, а с чего же начинается ваше утро в детском саду?

Ответы детей (с зарядки).

Инструктор:

Если с зарядки ты день начинаешь, Значит, здоровьем себя закаляешь. Зарядку по утрам ты делай всегда, Не будешь болеть ты тогда никогда. На разминку становись!

Зарядка вместе с родителями «Солнышко лучистое»

Инструктор: Дети очень хотят, чтобы вы были, самое главное – здоровыми. Говорят, физкультура продлевает жизнь, а весёлая физкультура вдвое, так давайте будем веселиться играть и, конечно, соревноваться.

Инструктор: Попрошу в кружок всех встать, будем мы сейчас играть.

Игра «Ты катись весёлый мяч»

Взрослые и дети становятся в круг, и передают друг другу мяч, говоря слова: Ты катись весёлый мячик, быстро, быстро по рукам. У кого остался мячик,

Тот сейчас станцует нам. У кого остался мяч, выходит в центр круга под музыку танцуют.

Инструктор: Итак, наши соревнования начинаются. Наши мамы, как солнышко, приносят всем свет, тепло и радость. Чтобы мамочки улыбнулись, ведь улыбка улучшает настроение и здоровье, первая эстафета «Солнышко для мамочки»

«Солнышко для мамочки»

Принимают участие дети. Мальчики и девочки одной команды стоят напротив друг друга колонной. У каждого участника по ленточке на палочке. Под музыку первый участник: девочка и мальчик, бегут до обруча, кладут ленточку, палочку к обручу - как лучик, бежит, возвращается в команду, задевает следующего игрока и встаёт в конец и т.д. Чья команда быстрее закончит, получает очко.

Инструктор : Еще древние греки говорили: «Если хочешь быть сильным — бегай, хочешь быть красивым — бегай, хочешь быть умным — бегай».

А я добавлю, если хочешь быть здоровым – бегай!

Давайте мамочки побегаем. Вторая эстафета «**Обеги цветы жизни**». Дети – это цветы, вашей жизни. Я сейчас «посажу» их на клумбу в ряд, а вам надо пробежать между ними быстро-быстро змейкой.

«Обеги цветы жизни»

Дети на корточках стоят на небольшом расстоянии друг от друга. По сигналу музыки первые мамы оббегают детей змейкой, возвращаются в команду, задевают следующую и т.д., чья команда первой закончит, победитель.

Инструктор: Наши мамы могут справляться с любыми трудностями. Вам надо удержать, как можно больше мячей в своих руках и не уронить. Третья эстафета «Всё на свете я могу – все трудности мне по плечу!»

«Всё на свете я могу – все трудности мне по плечу!»

От каждой команды по две мамы, дети подносят им мячи, чья мама больше удержит мячей – победитель.

Инструктор:

Наши мамы молодцы, давайте поддержим их аплодисментами.

Инструктор: Ребята, а как вы любите вместе с мамами проводить свободное время?

(ответы детей)

Игра «Охотники и утки»

Родители охотники, дети утки. Охотники становятся по кругу, утки входят в середину круга озера. У охотников в руках мягкий мяч. По сигналу охотники начинают выбивать уток из круга. Утки бегая внутри круга, спасаются от мяча, увёртываясь и подпрыгивая. Подбитая утка покидает круг. В конце игры отмечаются самые ловкие утки.

Наш праздник подходит к концу, а в заключении давайте вместе потанцуем. Дети танцуют вместе с родителями.

Танец-игра «У жирафа».

Ведущий: А мы завершаем наш праздник. Дорогие мамы, участницы сегодняшнего спортивного развлечения, спасибо вам за внимание к детям, за доставленное удовольствие и праздничное настроение. Спасибо за ваше желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло.

Пусть вас всегда согревают улыбки ваших детей!

Приглашаю всех сфотографироваться на общую фотографию.

Под музыку дети с мамами проходят круг почёта и выходят из зала.